

# Drenaje postural 1

Elaboró: P.L.T.F. Ana María Gabriela Gutiérrez Galán  
Centro Nacional Modelo de Atención, Integración y Capacitación  
para el Desarrollo Comunitario Tlazocihualpilli

La o el paciente debe estar semi sentada o sentado, para lograr esto se le puedan poner tres o cuatro almohadas grandes, el palmoteo se hace justo debajo de los huesitos que están debajo del cuello.



La o el paciente, sentada o sentado lleva hacia adelante su cuerpo, el palmoteo se hace justo en la parte de arriba de los hombros, tú estarás parada o parado atrás de la persona.

La o el paciente está acostada o acostado boca arriba con una almohada debajo de las rodillas y una almohada delgada en la cabeza, el palmoteo se realiza justo arriba en el pecho.

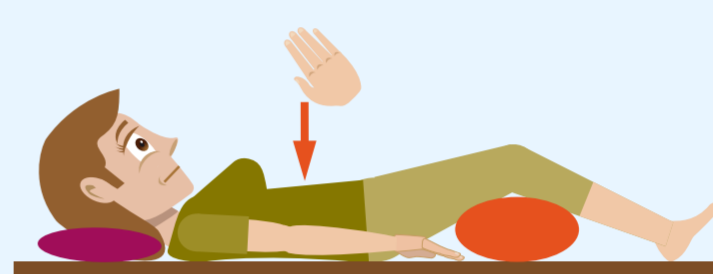
La o el paciente está recostada o recostado del lado izquierdo con la ayuda de almohadas a lo largo del cuerpo del lado derecho, el palmoteo se hace justo arriba del hueso plano que tenemos en la espalda del lado derecho.

La o el paciente está recostada o recostado boca abajo sobre almohadas que abarcarán desde sus caderas hasta la cabeza, el palmoteo se aplica sobre el huesito plano de la espalda del lado izquierdo.

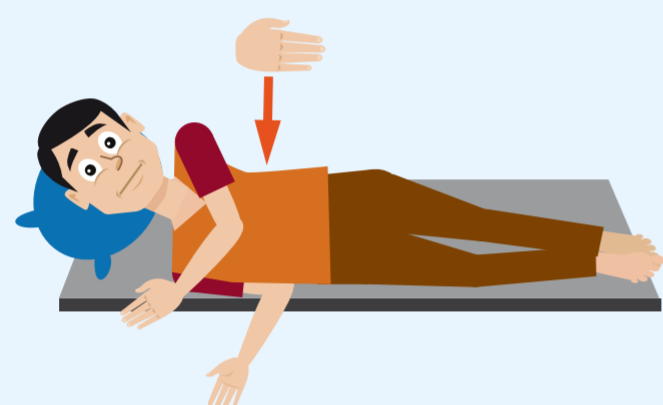
La o el paciente está recostada o recostado del lado izquierdo con almohadas debajo de la cabeza y rodillas sobre una tabla, ésta además debe tener una inclinación de 30°, el palmoteo se hace justo debajo del pecho derecho.

La o el paciente está recostada o recostado del lado derecho con almohadas debajo de la cabeza y rodillas sobre una tabla que tendrá 30° de inclinación, el palmoteo se realiza justo debajo del pecho izquierdo.

La o el paciente acostada o acostado boca arriba con almohadas debajo de cabeza y rodillas sobre una tabla que tendrá una inclinación de 30°, el palmoteo se hace con las dos manos justo debajo de las costillas donde empieza el abdomen.



La o el paciente está recostada o recostado del lado izquierdo con una almohada gruesa en la cabeza sobre una tabla que tendrá una inclinación de 45°, el palmoteo se hace en la parte lateral y debajo de las costillas del lado derecho.



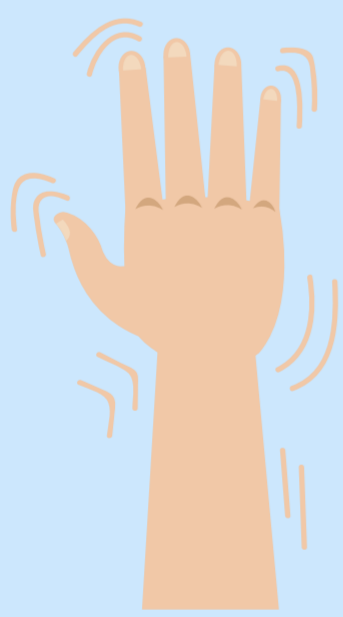
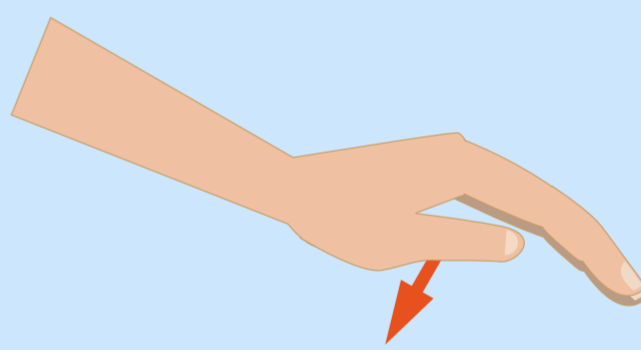
La o el paciente está recostada o recostado del lado derecho con una almohada gruesa en la cabeza sobre una tabla que tendrá una inclinación de 45°, el palmoteo se hace en la parte lateral y debajo de las costillas del lado izquierdo.

La o el paciente, recostada o recostado boca abajo con una almohada abajo del abdomen y tobillos sobre una tabla que tendrá 45° de inclinación, el palmoteo se hace con las dos manos en la parte de debajo de las costillas.

La o el paciente está recostada o recostado boca abajo con una almohada abajo del abdomen y tobillos, el palmoteo se hace con las dos manos sobre los huesitos planos que tenemos en la espalda.

Además de la colocación del cuerpo para facilitar la limpieza de secreciones en las vías respiratorias, se utiliza algunas técnicas manuales para aumentar la eficacia del drenaje postural.

**Palmoteo:** también llamado percusión. Como su nombre lo dice es una serie de golpes alternados y rítmicos con la palma de la mano ahuecada sobre la pared torácica que se está drenando. La percusión se hace de forma suave, comenzando primero despacio e ir aumentando de forma gradual la velocidad, ésta debe tomar la dirección hacia la tráquea y debe durar de cinco a siete minutos por zona a drenar. Se debe aplicar 30 minutos antes de comer o, 90 minutos después de hacerlo. La persona que lo aplica debe intentar mantener sus brazos relajados y móviles.



**Vibración:** colocar al paciente en posición de drenaje postural. Colocar los brazos extendidos con las manos planas y dedos extendidos junto a la otra, sobre el segmento pulmonar afectado. Indicar a la o al paciente que respire profundamente y, mientras espira lentamente el aire, hacer vibrar los brazos y las manos contrayendo los bíceps y tríceps, al tiempo que extiende los codos lentamente. Efectuar la vibración varias veces seguidas.

## ¿Qué es el drenaje postural?

También llamado drenaje bronquial es un procedimiento que nos sirve para mover secreciones (flemas), que hay en los pulmones, colocando a la o al paciente en distintas posiciones y que por gravedad salgan por la boca tosiendo. Se le puede ayudar a la gravedad dando pequeños golpeteos.

## ¿A qué nos ayuda el drenaje postural?

A prevenir la acumulación de secreciones. En pacientes con aumento de la producción de flemas o en la viscosidad de éstas, ya que puede producir complicaciones en pacientes con bronquitis crónica, fibrosis quística, pacientes con mucho tiempo recostado sin moverse o aquellos que fueron operados y les pusieron anestesia general o cortes que no les permita respirar de forma profunda.

A eliminar secreciones ya acumuladas. En pacientes muy débiles o personas adultas mayores, con enfermedades como neumonía, atelectasia, infecciones pulmonares o EPOC, ya que en ellos, la tos no es tan eficaz para expulsar las flemas o la producción es mucha y su acumulación es rápida.

## ¿Se puede aplicar a cualquier persona?

No se aplica en pacientes que presentan temperatura alta (mayor a 38°C), que presenten embolia pulmonar, estén tomando anticoagulantes, insuficiencia cardíaca congestiva, arritmia, hipertensión o hipotensión grave o, hipertensión intracraneal; tampoco en niñas y niños de dos años.

## Precaución

En las técnicas que ayudan al drenaje existen ciertas precauciones en las que se debe evitar la aplicación de las percusiones, en fracturas, fusiones de huesos o en huesos con osteoporosis, en el área de un tumor, cuando existe embolo pulmonar o en pacientes que presentan hemorragias con facilidad.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA