



FLORES DE BACH

	1. AGRIMONIA / AGRIMONY (<i>Agrimonia eupatoria</i>)		2. ALANO TERLON / ASPEN (<i>Populus tremula</i>)
	3. HAYA / BEECH (<i>Fagus sylvatica</i>)		4. CENTAURA / CENTAURY (<i>Centaurium umbellatum</i>)
	5. CERATOSTEMA / CERATO (<i>Cerastium vulmoltanum</i>)		6. CERASITERA / CHERRY FLOWER (<i>Prunus cerasifera</i>)
	7. BROTE DE CASTAÑO BLANCO / CHESTNUT BUD (<i>Aesculus hippocastanum</i>)		8. ACHICORIA / CHICORY (<i>Cichorium intybus</i>)
	9. CLEMATIDE / CLEMATIS (<i>Clematis vitalba</i>)		10. MANZANA SILVESTRE / CRAB APPLE
	11. OLMO BLANCO / ELM (<i>Ulmus scabra</i>)		12. GENCIANA / GENTIAN (<i>Gentiana amara</i>)
	13. AILAGA / GORSE (<i>Ulex europaeus</i>)		14. BREZOL / HEATHER (<i>Calluna vulgaris</i>)
	15. ACEBO / HOLLY (<i>Ilex aquifolium</i>)		16. MADRESELVA / HONEYSUCKLE (<i>Lonicera caprifolium</i>)
	17. HOJARAZO / HORNBEAM (<i>Carpinus betulus</i>)		18. IMPACIENCIA / IMPATIENS (<i>Impatiens glandulifera</i>)
	19. ALERCE / LARCH (<i>Larix decidua</i>)		20. HIBRIDO / HIBRUS
	21. HOSTAZA / MUSTARD (<i>Sinapis arvensis</i>)		22. ROBLE / OAK (<i>Quercus robur</i>)
	23. OLIVO / OLIVE (<i>Olea europaea</i>)		24. PINO SILVESTRE / PINE (<i>Pinus sylvestris</i>)

■ Introducción a las Flores de Bach



-
- Las Flores de Bach son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales, como miedos, soledad, desesperación, estrés, depresión y obsesiones. Fueron descubiertas por Edward Bach entre los años 1926 y 1934.

■ 01. Stairway to heaven

■ 02. Heartbreaker

■ 03. Square One

■ 04. Bailando

Las Flores de Bach y el origen de la enfermedad



- Edward Bach definía a la enfermedad como un desequilibrio emocional que se produce en el campo energético del ser vivo. Si este desequilibrio continúa por cierto tiempo sin tratamiento, se produce la enfermedad en el cuerpo físico.

Las Flores de Bach y el origen de la enfermedad



- Uno de los aspectos más notable de la terapia floral de Bach es la búsqueda y el tratamiento del origen verdadero de la enfermedad.
- Casi nunca nos ponemos a pensar en el verdadero origen de esta enfermedad.

Quien puede tomar flores de Bach?



- Cualquier persona puede tomar las Flores de Bach. No se contraponen a otros medicamentos o terapias.
- Se han encontrado magníficos resultados en personas de cualquier edad, incluyendo bebés en edad de lactancia, niños, personas de edad avanzada y recién nacidos.

Quien puede tomar flores de Bach?

- No tienen efectos secundarios ni están contraindicadas para ninguna persona o padecimiento. Incluso pueden tomarse junto con otros medicamentos y terapias.

Quien puede tomar flores de Bach?

- Quizás la única restricción es para alcohólicos, pues las flores de Bach se preparan en una base de brandy con agua. Las personas inconscientes o en estado de coma pueden tomar las Flores de Bach a través de la piel, utilizando una crema a la que se le haya agregado tintura de Flores de Bach.

Quien puede tomar flores de Bach?

- Las Flores de Bach son totalmente seguras para los bebés y los niños. Constituyen una alternativa ideal para resolver problemas emocionales, especialmente por que no existen muchas alternativas para los problemas cotidianos que sufren los bebés y los niños.

Algunas aplicaciones de las Flores de Bach para bebés y niños son:

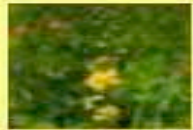
- Recién nacidos
- Problemas para dormir
- Pesadillas
- Enuresis
- Miedos
- Aprendizaje
- Exámenes
- Hiperactividad
- Berrinches y rabietas
- Timidez
- Padres divorciados o fallecidos
- Pubertad

Algunas aplicaciones de las Flores de Bach para bebés y niños son:

- Obsesiones
- Preocupación
- Sexualidad
- Sociabilización pobre
- Soledad
- Stress
- Timidez
- Trastorno de Déficit de Atención
- Trastornos en la alimentación
- Traumas
- Vivir en el pasado

Aplicaciones Flores de Bach para problemas mentales y emocionales

- Las aplicaciones de las Flores de Bach para problemas emocionales son numerosas.
- Adicciones
- Agotamiento físico o mental
- Alcoholismo
- Ansiedad
- Autoestima baja
- Celos
- Depresión
- Desesperación
- Desinterés
- Insomnio
- Miedos
- Nerviosismo



Agrimony



Aspen



Beech



Centaurium



Cerato



Cherry Plum



Chestnut Bud



Chicory



Clematis



Crab Apple



Elm



Gentian



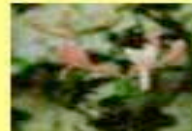
Gorse



Heather



Holly



Honeysuckle



Hornbeam



Impatiens



Larch



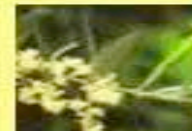
Mimulus



Mustard



Oak



Olive



Pine



Red Chestnut



Rock Rose



Rock Water



Scleranthus



Star of
Bethlehem



Sweet Chestnut



Vervain



Vine



Walnut



Water Violet



White Chestnut



Wild Oat



Wild Rose



Willow

LAS 38 FLORES DEL DR. EDWARD BACH

ASPEN (Álamo temblón)

Miedo



- Temores y preocupaciones de origen desconocido

MIMULUS (Mímulo)

Miedo



- Miedo a cosas conocidas

Rock Rose (Heliantemo)

Miedo



- Terror, pánico

CHERRY PLUM (Cerasifera)

Miedo



- Miedo a perder la razón

Red Chestnut (Castaño Rojo)

Miedo



- Miedo por los demás, anticipando posibles desgracias

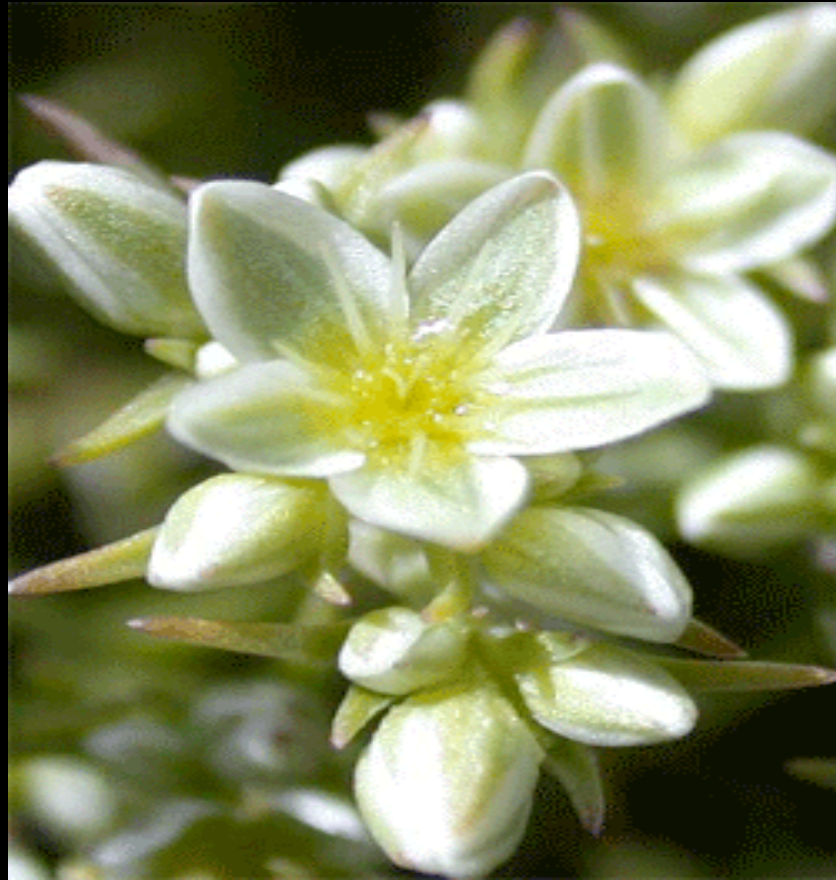
CERATO (Ceratotigma) Incertidumbre



- Busca consejo y confirmación de los demás

SCLERANTHUS (Scleranthus)

Incertidumbre



- Dificultad para escoger o decidirse

GENTIAN (Genciana)

Incertidumbre



- Desaliento y desánimos fáciles

GORSE (Aulaga)

Incertidumbre



- Falta de esperanza

WILD OAT (Avena Silvestre)

Grupo Incertidumbre



- Incertidumbre respecto al camino a seguir en la vida

HORBEAM (Hojarazo)

Grupo Incertidumbre



- Sentimiento de “lunes por la mañana”
- Agotamiento mental , pereza

OLIVE (Olivo)

Falta interés circunstancias presentes



- Totalmente exhausto
- Falta energia

CLEMATIS (Clemátides)

Falta interés circunstancias presentes



- Soñador, siempre a la espera de tiempos mejores

Honeysuckle (Madreselva)

Falta interés circunstancias presentes



- Vivir en el pasado

White Chestnut (Castaño Blanco)

Falta interés circunstancias presentes



- Pensamientos repetitivos que no se pueden dejar

Chesnut Bud (Brote de castaño)

Falta interés circunstancias presentes



- Incapacidad de aprender de los errores del pasado

Mustard(Mostaza)

Falta interés circunstancias presentes



- Profunda tristeza sin causa conocida

Wild Rose (Rosa silvestre)

Falta interés circunstancias presentes



- Resignación apatía

Impatiens (Impaciencia)

Soledad



- Impaciencia por el ritmo

Heather(Brezo)

Soledad



- No escuchar
- Preocupación excesiva por si mismo

Water Violet (Violeta del agua)

Soledad



- Distante, no implicación, necesidad de soledad

Walnut (Nogal)

Hipersensibilidad influencias e ideas externas



- Protección en el cambio y ante las influencias externas

Agrimony (Agrimonia)

Hipersensibilidad influencias e ideas externas



- Tormento mental bajo un semblante alegre

Centaury(Centaurea)
Hipersensibilidad a las influencias e ideas
externas



- Sumisión, debilidad

Holly
(Acebo)

Hipersensibilidad influencias e ideas externas



- Odio, envidia, celos, desconfianza, dolor emocional sin causa aparentemente suficiente

Willow (Sauce) Desaliento desesperación



- Rencor , amargura

Larch
(Alerce)
Desaliento desesperación



- Falta de confianza en uno mismo

Pine (Pino)

Desaliento o desesperación



- Autorreproches, culpabilidad

Crab Apple (Manzano silvestre)

Desaliento desesperación



- Sensación de suciedad.
- No aceptarse a uno mismo

Elm (Olmo)

Desaliento desesperación



- Abrumado por las responsabilidades

Oak(Roble)

Desaliento desesperación



- Agotado pero no pierde la esperanza

Star of Bethlehem (Leche de gallina)

Desaliento desesperación



- Efectos después de un shock
- Profundo disgusto

Sweet Chestnut (Castaño Dulce)

Desaliento o desesperación



- Angustia mental extrema

Chicory (Achicoria)

Preocupación excesiva por el bienestar de los demás



- Egoismo
- Posesividad
- Cuidar en exceso a los allegados

Vervain (Verbena)

Preocupación excesiva por el bienestar de los demás



- Exceso de entusiasmo

Vine (Vid)

Preocupación excesiva bienestar de los demás



- Dominio
- Inflexibilidad

Beech (Haya)

Preocupación excesiva bienestar de los demás



- Intolerancia, irritabilidad por la forma y el fondo

Rock Water (Agua de roca)

Preocupación excesiva bienestar de los demás



- Autopresión
- Negarse a si mismo

Rescue Remedy

KEYS TO RESCUE REMEDY'S SUCCESS



- Situaciones de urgencia
- Gran nerviosismo
- Desmayos
- Malas noticias...



Aplicación Flores Bach en situaciones cotidianas:

■ Situación 1:

- Dolores cólicos tipo espasmódicos, menstruales, cólico del lactante, cólico nefrítico.

Situación 1:

- Elm. Dolores desbordantes de fuerte intensidad
- Scleranthus. Alternancia del tipo de dolor
- Star of Bethlehem. Resistencia muscular refleja

Aplicación Flores Bach en situaciones cotidianas:

- Situación 2:
- Proceso de duelo:



Situación 2:

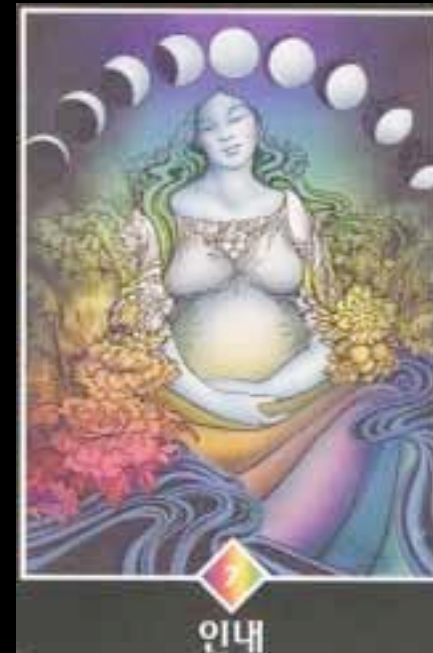
- Rescue Remedy. Equilibrante provisional
- Sweet Chestnut. Angustia extrema
- Walnut. Adaptación
- Elm. Desbordamiento

A los 15 días aproximadamente:

- Star of Bethlehem. Trauma
- Walnut. Adaptación
- White Chestnut. Pensamientos reiterativos
- Willow. Resentimiento
- Pine. Culpabilidad
- Mustard. Posible depresión

Aplicación Flores Bach en situaciones cotidianas:

- Situación 3:
- Infertilidad:



Situación 3:

- Star of Bethlehem.
- Scleranthus. Desfase (lo que debería producirse no se está produciendo)
- Clematis. Reconexión. Permite pasar de lo abstracto (la idea de un niño) al mundo físico (el niño)

Aplicación Flores Bach en situaciones cotidianas:

- Situació 4:
- Post parto



Situación 4:

Madre:

- Star of Bethlehem
- Walnut
- Red Chestnut
- Olive
- Elm

Aplicación Flores Bach en situaciones cotidianas:

- Situación 5:
- Vacío o carencia afectiva. Soledad



Situación 5:

- Chicory y Centaury (Carencia afectiva/Autocompasión)
- Heather. Autocentramiento
- Holly.
- Willow. Resentimiento, frustración
- Sweet Chestnut

Aplicación Flores Bach en situaciones cotidianas:

Examen!

- Rescue Remedy
- Walnut
- Elm
- Sweet Chestnut (angustia)
- Elm
- Scleranthus
- Rock Rose



Fórmula armonizadora para depurar ambientes cargados:

- Holly - Armonizador de energías negativas
- Crab apple – Limpieza energética
- Aspen
- Walnut – Protector general de influencias externas.



